

Programma delle attività inerenti la diffusione del Dharma svolte dall'associazione Hokuzenko nel 2016

ATTIVITÀ DI BASE (che sono proseguite nel 2017 e si stanno svolgendo nel 2018)

- Tutti i **lunedì sera, meditazione zazen e accoglienza principianti** nella sede di Torino, via San Donato.
- **4 sesshin (sessione di meditazione di tutta la notte) a Torino in via San Donato il weekend in prossimità di solstizi ed equinozi**, 19-20 marzo; 18-19 giugno; 17-18 settembre; 17-18 dicembre.
- **6 sesshin (sessione di meditazione di tutta la notte) mensili svolte a San Biagio di Mondovì**, 23-24 gennaio; 27-28 febbraio; 16-17 aprile; 21-22 maggio; 22-23 ottobre; 19-20 novembre.
- **1 sesshin residenziale della durata di una settimana a San Biagio di Mondovì**, dall'8 al 14 agosto 2016.
- **40 incontri personali con principianti e praticanti** tenuti dal Direttore Spirituale e da monaci e praticanti anziani, nella sede di via S. Donato.
- Il Direttore Spirituale di Hokuzenko, Mario Nanmon Fatibene, è anche responsabile del **centro greco Athens Dojo**, dove si reca 4 volte all'anno per tenere le sesshin. Avvengono frequenti scambi tra praticanti: soci di Hokuzenko partecipano alle sesshin ad Atene e praticanti greci vengono in Italia per partecipare alle sesshin a Torino e a San Biagio di Mondovì.
- Tutti i **mercoledì sera, meditazione zazen nel quartiere Falchera**, ospiti dell'associazione *Speranza Azzurra*, condotta dal monaco Saverio Bassui De Marco, socio Hokuzenko.

Fin dagli esordi, nel 1989, il gruppo di pratica Zen Rinzai è stato aperto alla collaborazione con altre tradizioni di Dharma. Nella precedente sede torinese, dal 2000, ha ospitato diversi gruppi di pratica di altre scuole e attualmente vi sono due gruppi di soci che seguono altre tradizioni.

- Un gruppo di soci che pratica secondo la scuola buddhista *Vipassana* si incontra per la meditazione tutti i mercoledì sera e l'ultima domenica di ogni mese nella sede di via San Donato.
- Un gruppo di soci che segue la scuola *Zen Soto* pratica zazen con malati terminali tutti i venerdì pomeriggio nella sede di via San Donato.
- Il sito web dell'associazione, www.zentorino.org, viene aggiornato periodicamente e viene tenuta la corrispondenza mail con soci, simpatizzanti e persone che chiedono informazioni sulle attività di Dharma.
- È stato ideato, realizzato e stampato un pieghevole informativo sull'Associazione e le attività di Dharma svolte, che viene periodicamente ristampato con aggiornamenti.

- Pubblicizzazione dei libri sul Dharma (*La vita del Buddha - The life of the Buddha*, 2011; *I sentieri del Buddha - Per avvicinarsi agli insegnamenti e alle tradizioni del Dharma*, 2013; *Tutti siamo dei Buddha - Il Tathāgatagarbha o natura-di-Buddha nei testi di Dharma*, 2014; *Cibo e salute nella ciotola del Buddha*, 2015) scritti da Angela Ekai Crosta, monaca Zen Rinzai e socia di Hokuzenko.
- Il Consiglio Direttivo dell'associazione Hokuzenko si è riunito una volta al mese per l'organizzazione e la verifica delle attività svolte in sede e fuori sede; per l'amministrazione finanziaria e per la gestione ottimale dei locali.

INCONTRI IN SEDE e aperti al pubblico, svolti nel 2016

- *Suggestioni fra Zen e Jung* con Agnese Pianarosa, psicoterapeuta junghiana e praticante della scuola Zen Rinzai nell'associazione Hokuzenko” e Mario Nanmon Fatibene, maestro di Dharma della scuola Zen Rinzai e direttore spirituale dell’associazione Hokuzenko, 14 gennaio.
- Incontro in memoria di Gianpaolo Fiorentini, a lungo attivo nel Buddhismo italiano, traduttore, redattore delle riviste *Paramita*, *Quaderni di buddhismo* e *Occidente buddhista*, simpatizzante dell'associazione Hokuzenko, ha collaborato con Mario Nanmon Fatibene al libro, pubblicato nel 2017, "*Resuscitare i vivi – I koan nello Zen*", 16 gennaio.
- Partecipazione a "**Torino Spiritualità**"
 - *Sedute - Suggestioni fra Zen e Jung* con Agnese Pianarosa, psicoterapeuta junghiana e praticante della scuola Zen Rinzai nella Associazione Hokuzenko” e Mario Nanmon Fatibene, maestro di Dharma della scuola Zen Rinzai e direttore spirituale dell’associazione Hokuzenko, 29 settembre.
 - *Gli animali e la coscienza: letture e pratica* con Anna Sclaverano, insegnante di Yoga non duale del Kashmir nell'associazione Hokuzenko, 30 settembre ore 18,30.
 - *T'amo o pio cobra... per salvare tutti gli esseri* con Massimo Shido Squilloni, maestro di Dharma della scuola Zen Rinzai. 30 settembre ore 20.30.
 - *Meditazione di metta, la gentilezza amorevole verso tutti gli esseri* con Dhammiko, responsabile del Gruppo Vipassana Torino, in collaborazione con l’associazione Hokuzenko, 1 ottobre ore 9,30.
 - *Gli animali siamo noi*, tavola rotonda con:
Alberto Pelissero, professore associato – filosofie, religioni e storia dell’india e dell’Asia centrale, Università di Torino;
Raffaello Longo monaco di tradizione Vajrayana, già presidente dell’UBI;
Roberto Anshin Coslovi, maestro di Dharma della scuola Zen Rinzai 1 ottobre ore 11,00.
 - *Gli animali nel Buddhismo e nella cultura giapponese* con gli esperti di lingua e cultura cinese e giapponese: Nazarena Fazzari e Amos Pons, 2 ottobre ore 10,00.
 - *Com'è che la mia gamba è come la zampa di un asino e la mia mano come la mano del Buddha? I koan nella scuola Zen Rinzai* con Mario Nanmon Fatibene, maestro di Dharma della scuola Zen Rinzai e direttore spirituale dell’associazione Hokuzenko, 2 ottobre ore 11,00.
- Incontri quindicinali serali su *Meditazione e Psicoterapia* con Sergio Audenino, psicologo, psicoterapeuta e praticante Zen Rinzai; 18 marzo; 15 aprile; 22 aprile; 5 maggio; 19 maggio, 3 giugno.
- Incontro di zazen con Didier Ryugen Airvault, insegnante di Dharma di tradizione Zen Soto, tutta la mattina del 13 marzo.

INCONTRI IN ALTRE SEDI aperte al pubblico, svolti nel 2016

- Nell'ambito di "*Torino spiritualità*": *Compagni sulla Via del Buddha: letture i centri torinesi Hokuzenko, Milarepa, Enku dojo, associati all'Unione Buddhista italiana*, arpa: Luca Incardona, al Teatro Gobetti di Torino, 30 settembre ore 18,30.
- Incontro interreligioso e culturale, aperto a tutti, organizzato da "Accademia Isa" e "Coreis" nella sede del centro culturale torinese Dar al Hikma su: *La Calligrafia nel Buddismo e nell'Islam*. Sono intervenuti i soci di Hokuzenko: Nicola Bianco e Concetto Kōtei Schiavo che ha esposto nella sede del centro alcune sue calligrafie giapponesi, 14 aprile.
- *PassinSilenzio*, meditazioni camminate in silenzio partendo dal Rifugio "Pian dell'Arma" a quota 1.350 slm nelle Alpi Liguri, condotto dal monaco Mauro Yuen Agliata, socio di Hokuzenko, 25 – 28 agosto.
- Partecipazione ad assemblea nazionale UBI, Firenze, 22 maggio.
- Partecipazione a riunioni dei Centri UBI dell'Italia settentrionale/Nord a Milano, 8 settembre; a Torino, 10 novembre.
- Partecipazione a vari incontri tra i centri torinesi aderenti all'UBI per l'organizzazione di "*Torino Spiritualità*" 2016.
- Partecipazione a incontri promossi dalla *Casa delle Religioni* e dal *Comitato Interfedi di Torino*, 23 settembre; 8 novembre; 13 dicembre.