

Programma delle attività inerenti la diffusione del Dharma svolte dall'associazione Hokuzenko nel 2017

ATTIVITÀ DI BASE (che sono proseguite nel 2018 e si stanno svolgendo nel 2019)

- Tutti i **lunedì** sera, **meditazione zazen e accoglienza principianti** nella sede di Torino, via San Donato.
- **4 sesshin (sessione di meditazione di tutta la notte) a Torino in via San Donato il weekend in prossimità di solstizi ed equinozi**, 18-19 marzo; 17-18 giugno; 23-24 settembre; 16-17 dicembre.
- **1 Minisesshin a Torino in via San Donato** 13 gennaio.
- **7 sesshin (sessione di meditazione di tutta la notte) mensili svolte a San Biagio di Mondovì**, 28-29 gennaio; 25-26 febbraio; 22-23 aprile; 27-28 maggio; 29-30 luglio; 28-29 ottobre; 25-26 novembre.
- **1 sesshin residenziale della durata di una settimana a San Biagio di Mondovì**, dal 7 al 13 agosto 2017.
- **40 incontri personali con principianti e praticanti** tenuti dal Direttore Spirituale e da monaci e praticanti anziani, nella sede di via S. Donato.
- Il Direttore Spirituale di Hokuzenko, Mario Nanmon Fatibene, è anche responsabile del **centro greco Athens Dojo**, dove si reca 4 volte all'anno per tenere le sesshin: ad Atene in gennaio, marzo, maggio e novembre; a Salonico in novembre. Avvengono frequenti scambi tra praticanti: soci di Hokuzenko partecipano alle sesshin ad Atene e praticanti greci vengono in Italia per partecipare alle sesshin a Torino e a San Biagio di Mondovì.
- Incontri di **zazen il martedì sera** nella sede di Hokuzenko da febbraio a luglio.
- Tutti i **mercoledì sera, meditazione zazen nel quartiere Falchera**, ospiti dell'associazione *Speranza Azzurra*, condotta dal monaco Saverio Bassui De Marco, socio Hokuzenko.

Fin dagli esordi, nel 1989, il gruppo di pratica Zen Rinzai è stato aperto alla collaborazione con altre tradizioni di Dharma. Nella precedente sede torinese, dal 2000, ha ospitato diversi gruppi di pratica di altre scuole e attualmente vi sono due gruppi di soci che seguono altre tradizioni.

- Un gruppo di soci che pratica secondo la scuola buddhista *Vipassana* si incontra per la meditazione tutti i mercoledì sera.
- Un gruppo di soci che segue la scuola *Zen Soto* pratica zazen con malati terminali tutti i venerdì pomeriggio nella sede di via San Donato.
- Il sito web dell'associazione, www.zentorino.org, viene aggiornato periodicamente e viene tenuta la corrispondenza mail con soci, simpatizzanti e persone che chiedono informazioni sulle attività di Dharma.
- È stato ideato, realizzato e stampato un pieghevole informativo sull'Associazione e le attività di Dharma svolte, che viene periodicamente ristampato con aggiornamenti.

- Ristampa a cura di Hokuzenko della traduzione del libretto di Harada Roshi, *Come fare zazen*, traduzione e stampa a cura dell'Associazione Hokuzenko, Torino, 2015; stampa del libretto del socio Andrea Loreni, *Diario di Sogen-ji - Le avventure di un filosofo funambolo*, Edito a cura dell'autore, Torino 2017
- Pubblicazione del volume scritto da Mario Nanmon Fatibene con Gianpaolo Forentini, *Resuscitare i vivi - I Koan nello zen. Una via per trovare se stessi nel quotidiano e nell'assoluto*, Libreria Editrice Psiche, Torino settembre 2017.
- Pubblicizzazione dei libri sul Dharma (*La vita del Buddha - The life of the Buddha*, 2011; *I sentieri del Buddha - Per avvicinarsi agli insegnamenti e alle tradizioni del Dharma*, 2013; *Tutti siamo dei Buddha - Il Tathāgatagarbha o natura-di-Buddha nei testi di Dharma*, 2014; *Cibo e salute nella ciotola del Buddha*, 2015) scritti da Angela Ekai Crosta, monaca Zen Rinzai e socia di Hokuzenko, compreso il nuovo libro edito nel 2017: *Medicina e Buddismo – Le terapie fisiche e spirituali nei Canonici pāli e cinese*, Lulu, Releigh.
- Il Consiglio Direttivo dell'associazione Hokuzenko si è riunito una volta al mese per l'organizzazione e la verifica delle attività svolte in sede e fuori sede; per l'amministrazione finanziaria e per la gestione ottimale dei locali.
- Realizzazione di magliette (t-shirt) con il logo di Hokuzenko.

INCONTRI IN SEDE e aperti al pubblico, svolti nel 2017

- Incontro su *Medicina e Buddismo*, con presentazione del nuovo libro scritto dalla socia Angela Ekai Crosta, 9 marzo
- Incontro di *zazen* con Robin Togen Moss, insegnante di Dharma di tradizione Zen Soto, 8 aprile (dalle 8 alle 15,30).
- Incontri settimanali di Taichichuan/Taijiquan e meditazione tenuti dal socio Concy Kootei Schiavo, il venerdì, dal mese di settembre.
- Incontro per favorire la conoscenza tra i soci, 13 maggio ore 17.
- Riunione conviviale fra i soci e simpatizzanti, 24 novembre 2017 ore 21.
- Partecipazione a "**Torino Spiritualità**"
 - *Bambino bambino dove stai tornando?* Venerdì 22 settembre ore 21: Incontro con: Agnese Pianarosa, psicoterapeuta junghiana, praticante della scuola Zen Rinzai. Angela Ekai Crosta, monaca Zen Rinzai, biologa. Moderatore: Mario Nanmon Fatibene, direttore spirituale dell'Associazione Hokuzenko.
 - *I Buddha bambini* Sabato 23 settembre ore 16. Incontro con: Tullio Shiryo Girardi, monaco Zen Rinzai, docente di Neuropsicofarmacologia al King's College di Londra: *I bambini difficili. Eccessi allarmanti di diagnosi di ADHD e uso di ritalin.*
 - Anna Banho Capietto, monaca Zen Rinzai, docente al Dipartimento di Matematica dell'Università di Torino: *Ragazzi ciechi e materie scientifiche.* Ester Tornavacca, laureata in matematica, dipendente Reale Mutua Assicurazioni, partner del progetto DAPARI (Disabilità in Azienda, Professionalità Avanzate, Ricerca, Integrazione) *Ragazzi ciechi e materie scientifiche.*
 - *Colora la vita del Buddha* Domenica 24 settembre ore 10
Laboratorio per bambini e genitori condotto da: Angela Ekai Crosta, monaca Zen Rinzai, psicologa, biologa, autrice de *La vita del Buddha.*

- *I koan della scuola Rinzai. Che cosa sono? Come si praticano? A cosa servono?* Domenica 24 settembre ore 11,30. Incontro con:
Mario Nanmon Fatibene, maestro di Dharma della scuola Zen Rinzai e direttore spirituale dell'Associazione Hokuzenko.
Moderatore: Anna Banho Capietto, monaca Zen Rinzai.

INCONTRI IN ALTRE SEDI svolti nel 2017

- *La meditazione come pratica e metodo di ricerca*, Giornata/laboratorio con gli allievi dell'ISFIPP: Istituto Superiore di Filosofia, Psicologia, Psichiatria di Torino, condotta da Mario Nanmon Fatibene, 16 giugno.
- Intervista a Mario Nanmon Fatibene data alla scuola di fenomenologia di Salerno, 16 giugno.
- Intervento di Mario Nanmon Fatibene a una lezione di psicologia all'Università Popolare di Torino, maggio.
- Partecipazione alle Assemblee Nazionali UBI, a Firenze il 25 febbraio 2017; a Milano il 21 maggio.
- Partecipazione a riunioni dei Centri UBI dell'Italia settentrionale/Nord tenuto a Torino il 11 gennaio e dei Centri UBI Piemonte il 14 marzo.
- Partecipazione a riunione centri UBI Nord/Piemonte a Giaveno, 22 febbraio.
- Partecipazione alla riunione del *Comitato per la creazione di una biblioteca buddhista a Torino*, 13 aprile.
- Partecipazione a vari incontri tra i centri torinesi aderenti all'UBI per l'organizzazione di "*Torino Spiritualità*" 2017.
- Presentazioni del libro *Resuscitare i vivi - I koan...* da parte di Mario Nanmon Fatibene:
alla manifestazione *Portici di carta*, 8 ottobre
presso la Libreria Editrice Psiche, Torino, 8 novembre