



## ASSOCIAZIONE HOKUZENKO

Centro di pratica Zen secondo la Scuola Linci (Rinzai) affiliato al Tempio Buddhista Zenshinji  
Sede legale: Via San Donato 79/C - 10144 Torino C.F. 10852180016  
IBAN Banca Etica: IT90U0359901899050188523403 - [www.zentorino.org](http://www.zentorino.org) - email: [hokuzenko@zentorino.org](mailto:hokuzenko@zentorino.org)  
Costituita il 17 dicembre 2012, registrata Agenzia delle Entrate di Torino, uff. Torino 4, 8 gennaio 2013 n° 81 serie 3

---

# Programma delle attività inerenti la diffusione del Dharma svolte dall'associazione Hokuzenko nel 2018

## ATTIVITÀ DI BASE

- Tutti i **lunedì sera, meditazione zazen e accoglienza principianti** nella sede di Torino, via San Donato.
- **4 sesshin (sessione di meditazione di tutta la notte) a Torino in via San Donato il weekend in prossimità di solstizi ed equinozi**, 17-18 marzo; 23-24 giugno; 22-23 settembre; 22-23 dicembre.
- **5 sesshin (sessione di meditazione di tutta la notte) mensili svolte presso Cascina Macondo, Riva di Chieri (TO)**, 27-28 gennaio; 26-27 maggio; 29-30 luglio; 27-28 ottobre; 24-25 novembre.
- **Sesshin in Torino** presso associazione *Speranza Azzurra*, 28-29 aprile
- **1 sesshin residenziale della durata di una settimana a Cascina Macondo, Riva di Chieri (TO)**, dal 6 al 11 agosto 2018, con 22 partecipanti
- **2 intensivi di meditazione per tutta la notte a Torino in via San Donato**, 24 febbraio e 31 dicembre
- **40 incontri personali con principianti, praticanti e persone che desiderano informazioni** (tesi di laurea ecc.) tenuti dal Direttore Spirituale e da monaci e praticanti anziani, nella sede di via S. Donato
- Il Direttore Spirituale di Hokuzenko, Mario Nanmon Fatibene, è anche responsabile del **centro greco Athens Dojo, dove si reca 4 volte all'anno per tenere le sesshin**: ad Atene in gennaio, marzo, maggio e novembre; a Salonicco in novembre. Avvengono frequenti scambi tra praticanti: soci di Hokuzenko partecipano alle sesshin ad Atene e praticanti greci vengono in Italia per partecipare alle sesshin a Torino e a Riva di Chieri
- Il Direttore Spirituale e/o monaci si recano periodicamente al Monastero di Scaramuccia per sesshin con il maestro Engaku Taino.
- Tutti i **mercoledì sera, meditazione zazen nel quartiere Falchera**, ospiti dell'associazione *Speranza Azzurra*, condotta dal monaco Saverio Bassui De Marco, socio Hokuzenko.
- Il **samu o lavoro**, che è un'attività di Dharma, è stato svolto da alcuni monaci recandosi parecchie volte al **Monastero di San Biagio a Mondovì fraz. San Biagio (CN)**, dove negli anni precedenti si erano svolte le sesshin mensili, per aiutare a restaurare i locali specie dopo un allagamento. Sono anche stati ripristinati il cortile e il giardino e si è collaborato per la sistemazione della biblioteca.
- Fin dagli esordi, nel 1989, il gruppo di pratica Zen Rinzai è stato aperto alla collaborazione con altre tradizioni di Dharma. Nella precedente sede torinese, dall'anno 2000, ha ospitato diversi gruppi di pratica di altre scuole e attualmente vi sono due gruppi di soci che seguono altre tradizioni

- Un gruppo di soci che pratica secondo la scuola buddhista *Vipassana* si incontra per la meditazione tutti i mercoledì sera
- Un gruppo di soci che segue la scuola *Zen Soto* pratica zazen con malati terminali tutti i venerdì pomeriggio nella sede di via San Donato
- In occasione del Rohatsu, il gruppo Soto ha organizzato un incontro di zazen nella notte dell' 8 dicembre
- Il sito web dell'associazione, [www.zentorino.org](http://www.zentorino.org), viene aggiornato periodicamente e viene tenuta la corrispondenza mail con soci, simpatizzanti e persone che chiedono informazioni sulle attività di Dharma
- È stato ideato, realizzato e stampato un libretto informativo di 62 pagine: *La scuola Zen Rinzai di Scaramuccia* che spiega ai principianti la Scuola Rinzai, l'Associazione e le attività di Dharma svolte
- Pubblicizzazione del libretto di Harada Roshi, *Come fare zazen*, traduzione e stampa a cura dell'Associazione Hokuzenko nel 2015
- Pubblicizzazione del volume scritto da Mario Nanmon Fatibene con Gianpaolo Forentini, *Resuscitare i vivi- I Koan nello zen. Una via per trovare se stessi nel quotidiano e nell'assoluto*, Libreria Editrice Psiche, Torino 2017
- Pubblicizzazione dei libri sul Dharma (*La vita del Buddha - The life of the Buddha*, 2011; *I sentieri del Buddha - Per avvicinarsi agli insegnamenti e alle tradizioni del Dharma*, 2013; *Tutti siamo dei Buddha - Il Tathāgatagarbha o natura-di-Buddha nei testi di Dharma*, 2014; *Cibo e salute nella ciotola del Buddha*, 2015; *Medicina e Buddhismo – Le terapie fisiche e spirituali nei Canonici pāli e cinese*) scritti da Angela Ekai Crosta, monaca Zen Rinzai e socia di Hokuzenko, compreso il nuovo libro edito nel 2018: *Inchiesta su An Shigao*, Lulu, Releigh
- Il Consiglio Direttivo dell'associazione Hokuzenko si è riunito una volta al mese per l'organizzazione e la verifica delle attività svolte in sede e fuori sede; per l'amministrazione finanziaria e per la gestione ottimale dei locali
- Corso di introduzione allo *shodo*, calligrafia giapponese, tenuto da Vera Marchini To Ko; dieci incontri dal 3 febbraio al 24 giugno

### **INCONTRI IN SEDE e aperti al pubblico, svolti nel 2018**

- Incontro su: *I Cakra - Le ruote d'energia nella tradizione indiana*, con Alberto Pelissaro Docente di Filosofie e Religioni dell'India e dell'Asia Centrale e Lingua e Letteratura Sanscrita presso il Dipartimento di Studi Umanistici StudiUm dell'Università degli Studi di Torino, 12 gennaio
- Incontro su: *Il cuore della saggezza folle - Dzogchen (Grande Perfezione) e Zen: due vie dirette all'illuminazione*, con Marco Valli - Osel Dorje, 16 febbraio
- Incontro con il maestro Engaku Taino, fondatore del tempio Zenshi-ji di Scaramuccia (Orvieto) cui l'associazione Hokuzenko fa riferimento, 7 maggio
- Incontro tra i soci e celebrazione Vesak, 13 maggio
- Incontro su: *Le campane tibetane e il loro utilizzo nella suoneria*, con Marco Baracco e Marco Tosini, 5 ottobre
- Incontro su: *Oltre la scienza dell'economia, l'arte dell'equità*, con l'economista Giuseppe Mastruzzo, 16 novembre

- Incontri settimanali di Taichichuan/Taijiquan e meditazione tenuti dal socio Concy Kootei Schiavo, il venerdì
- Riunione conviviale fra i soci, 12 novembre
- Partecipazione a "**Torino Spiritualità**", incontri in sede Hokuzenko
  - *L'insegnamento antidogmatico del Buddhismo: teoria e pratica. Dal Kalama sutta ai Detti di Rinzai. - Esperienze di vita e testimonianze di praticanti*, con Angela Ekai Crosta, monaca Zen Rinzai presso l'associazione Hokuzenko e praticanti e monaci dell'associazione Hokuzenko. Introduce Mario Nanmon Fatibene, maestro Zen Rinzai, direttore spirituale dell'associazione Hokuzenko, 27 settembre ore 21
  - *Il "no" al mondo di An Shigao - Un'enigmatica e affascinante figura del II secolo d.C.: principe ereditario della dinastia Arsacide di Partia, rinunciò al trono e divenne monaco buddhista; andò nella Cina allora dominata dalla dinastia Han e fu il più antico e famoso traduttore di testi di Dharma e il primo importante maestro che insegnò i fondamenti della meditazione buddhista in Cina*, con Angela Ekai Crosta, monaca Zen Rinzai presso l'associazione Hokuzenko, autrice del libro: "Inchiesta su An Shigao" (Ediz. Lulu, 2018, pp. 232) che ha parlato di questo personaggio tra storia, archeologia e Buddhismo; con proiezioni, 28 settembre ore 21
  - *Porte aperte - Presentazione dell'Associazione e prova di meditazione (zazen)*, condotta da praticanti e monaci di Hokuzenko, 30 settembre ore 10
  - *Preferisco di no... il retto rifiuto*, Praticanti e monaci dell'associazione Hokuzenko presentano testimonianze ed esperienze sulla pratica Zen; Introduce Mario Nanmon Fatibene, maestro Zen Rinzai, direttore spirituale dell'associazione, 30 settembre ore 11

## INCONTRI IN ALTRE SEDI svolti nel 2018

- Partecipazione Assemblea UBI a Milano, 27 gennaio
- Partecipazione Assemblea UBI a Bologna, 2 giugno
- Partecipazione a incontro di formazione per la predisposizione domande bandi, indetto dall'UBI, a Milano, 17 febbraio
- Partecipazione a riunione Centri UBI Torino, 29 maggio
- Incontro presso Centro culturale Dar al Hikm di Torino su: *Arte e simboli dell'escatologia nel Buddhismo*, tenuto dal socio Nicola Bianco, 11 gennaio
- Serata presso la Libreria Belgravia, Torino su: *La Mindfulness incontra lo Zen*, con Mario Nanmon Fatibene e Concetto Kootey Schiavo, 7 giugno
- Incontro presso la Libreria Belgravia, Torino su: *Lo Zen nelle metropoli e i suoi monaci laici - Incontro con i monaci di Hokuzenko a partire dalla speciale pratica dei Koan*, con: Mario Nanmon Fatibene, Concetto Kootey Schiavo, Saverio Bassui Demarco, Angela Ekai Crosta, Rino Seishi Mele, 28 giugno
- Incontro conviviale e festa tra soci e simpatizzanti, presso la Casa del Quartiere San Salvario, 10 novembre