

L'associazione invita a un ciclo di 5 incontri :

CONOSCERE IL BUDDHISMO

Gli incontri, aperti a tutti, a offerta, si propongono di fornire un primo approccio storico e dottrinale al Buddhismo e alla scuola Zen Rinzai in particolare.



Via San Donato 79/C

venerdì 16 - 23 - 30 ottobre - 6 novembre - 11 dicembre 2015, ore 20,30 – 22,00

Prenotazioni: hokuzenko@zentorino.org

PROGRAMMA

1° e 2° incontro: IL BUDDHISMO DELLE ORIGINI

La vita del Buddha. Le comunità monastiche. I laici e le donne nel Buddhismo delle origini. Le Quattro Nobili Verità. L'Ottuplice Sentiero. L'impermanenza e i cinque aggregati. L'interdipendenza e i 12 anelli. Samsara e nirvana. Le lingue del Dharma. Il Canone Pāli; lettura di brevi brani da sūtra.

3° incontro IL MAHĀYĀNA

Evoluzione del Buddhismo delle origini. L'ideale del bodhisattva. Le pāramitā. La vacuità. Evoluzione del concetto di Buddha. Le principali scuole Mahāyāna nei primi secoli e oggi. Il Buddhismo in Tibet: il Vajrayāna.

*Conduce i tre incontri **Angela Crosta** psicologa, biologa, già insegnante di scuola secondaria, da molti anni studia il Buddhismo nelle sue diverse tradizioni e pratica la meditazione. Autrice di: *La vita del Buddha - The life of the Buddha* 2011; *I sentieri del Buddha - Per avvicinarsi agli insegnamenti e alle tradizioni del Dharma* 2013; *Tutti siamo dei Buddha - Il Tathāgatagarbha o natura-di-Buddha nei testi di Dharma* 2014; *Cibo e salute nella ciotola del Buddha* 2015.*

4° incontro IL BUDDHISMO IN CINA

La Cina tra i "Due Paesi". Diffusione del buddhismo in Cina: lo sviluppo del pensiero indiano e il pensiero autoctono. Gli insegnamenti fondamentali e l'origine delle tradizioni che in Giappone troveranno continuità. Il buddhismo Song e il Chan.

*Conduce il quarto incontro **Nicola Bianco** vicepresidente dell'associazione Hokuzenko.*

5° incontro IL BUDDHISMO IN GIAPPONE. LO ZEN E LA SCUOLA RINZAI

La diffusione del Buddhismo in Giappone. Lo Zen e la società medievale giapponese. Storia e caratteristiche della scuola Rinzai.

*Conduce il quinto incontro **Mario Nanmon Fatibene** direttore spirituale dell'associazione Hokuzenko di Torino, centro di pratica Zen secondo la Scuola Linci (Rinzai) affiliato al Tempio Buddhista Zenshinji di Scaramuccia (Orvieto).*