

北
禅
光

Associazione HOKUZENKO

Centro di pratica Zen Rinzai - Affiliato UBI

Sede legale: Via San Donato 79/C - 10144

www.zentorino.org email: hokuzenko@zentorino.org

INVITO

Venerdì 16 febbraio 2018

Via San Donato 79/c - ore 21

all'incontro su:

IL CUORE DELLA SAGGEZZA FOLLE

**Dzogchen (Grande Perfezione) e Zen:
due vie dirette all'illuminazione**

con

MARCO VALLI - OSEL DORJE

*Ha studiato con Dilgo Khyentze Rimpoche, Nyoshul Khempo, Sogyal Rimpoche e Chogyam Trungpa; ha avuto modi di praticare anche con Charlotte Joko Beck e Harada Roshì oltre ad approfondire la psicologia del profondo e la teologia cristiana. Trasmette il Dharma in modo laico e informale attraverso incontri, ritiri e pubblicazioni fra cui: *La saggezza folle, Solamente un gusto, Le ore dell'anima, Il Buddha in classe, Il Buddha verde, Tra silenzio e parole.**

Lo **Dzogchen** o *maha-ati* è il più profondo insegnamento della tradizione Niyngmapa del Buddismo tibetano, che si basa sul riconoscimento diretto dello stato naturale e illuminato della mente. La nostra mente è già illuminata, ha la natura del Buddha, non necessita di alcuna modificazione o purificazione, è perfetta così come è. Siamo dei Buddha senza saperlo. Attraverso l'introduzione alla natura della mente data dal Maestro, possiamo accedere direttamente a quella sua dimensione di totale spaziosità e apertura riposando in essa. La saggezza folle è il riconoscere che tutto è perfetto così come è in questo preciso momento, senza più attaccamento o avversione, liberi di essere totalmente noi stessi.

Lo **Zen** (Chan), pur provenendo da un lignaggio differente, giunge alla medesima intuizione, spingendoci a sperimentare direttamente e senza mediazioni la realtà della vita e della mente scoprendo la meraviglia della "mente da principiante" che è aperta e libera da condizionamenti.

Ingresso a offerta