



UN PERCORSO DI FORMAZIONE, RIFLESSIONE E MEDITAZIONE ZEN ALLA SCOPERTA DELLA DIMENSIONE DEL CONFLITTO

Che relazione c'è tra il conflitto, il confronto, l'aggressività e la violenza?

Quali strade creative ed evolutive si aprono quando non neghiamo il conflitto e ne accettiamo la necessità?

Quali sono i possibili esiti di un conflitto gestito con consapevolezza?

Quando: da ottobre 2020 a giugno 2021

Durata: 9 incontri di 6 ore un sabato al mese

Obiettivi: Acquisire strumenti e tecniche per conoscere e comprendere il conflitto e gestirlo

Costi: Il percorso è completamente finanziato dall'UBI - Unione Buddhista Italiana e dal Centro Hokuzenko

Chi può partecipare: Destinato a chiunque sia interessato al tema. Consigliato a chi opera all'interno di organizzazioni (insegnanti, quadri aziendali e sindacali, operatori delle associazioni)

Come iscriversi: Compilando il modulo di iscrizione sul sito www.zentorino.org

Per saperne di più: www.zentorino.org/bellezzaconflitto

Contatti: 328.9142846

Rifletteremo, ragioneremo e esploreremo cosa significa:

- imparare a riconoscere le differenze come risorse ed accettarle come legittime e necessarie.
- liberarsi dalla trappola di chiedere all'altro di essere come noi.
- accettare le differenze e aprire alla ricchezza del mondo nella sua sorprendente complessità.
- scoprire la bellezza e la vitalità del conflitto