



ASSOCIAZIONE HOKUZENKO

Centro di pratica Zen secondo la Scuola Linci (Rinzai) affiliato al Tempio Buddhista Zenshinji
Sede legale: Via San Donato 79/C - 10144 Torino C.F. 10852180016
IBAN Banca Etica: IT90U0359901899050188523403 - www.zentorino.org - email: hokuzenko@zentorino.org
Costituita il 17 dicembre 2012, registrata Agenzia delle Entrate di Torino, uff. Torino 4, 8 gennaio 2013 n° 81 serie 3

Programma delle attività inerenti la diffusione del Dharma svolte dall'associazione Hokuzenko nel 2019

ATTIVITÀ DI BASE in sede

- Tutti i **lunedì sera, meditazione zazen e accoglienza principianti** nella sede di Torino, via San Donato (con thè formale, o tisana, e biscotti).
- **4 sesshin (sessione di meditazione di tutta la notte) a Torino in via San Donato il weekend in prossimità di solstizi ed equinozi**, 23-24 marzo; 29-30 giugno; 21-22 settembre; 21-22 dicembre. In tutte le sesshin, a Torino e fuori, c'è un thè formale e la colazione formale al mattino
- **6 sesshin (sessione di meditazione di tutta la notte) mensili svolte presso Cascina Macondo, Riva di Chieri (TO)**, 26-27 gennaio; 23-24 febbraio; 27-28 aprile; 25-26 maggio; 19-20 ottobre; 23-24 novembre
- **1 sesshin residenziale della durata di una settimana a Cascina Macondo, Riva di Chieri (TO)**, dal 5 al 10 agosto 2019
- **1 intensivo di meditazione per tutta la notte tra il 31 dicembre e il 1 gennaio 2020**
- **35 incontri personali con principianti, praticanti e persone che desiderano informazioni** (tesi di laurea ecc.) tenuti dal Direttore Spirituale e da monaci e praticanti anziani, nella sede di via S. Donato
- Il Direttore Spirituale di Hokuzenko, Mario Nanmon Fatibene, è anche responsabile del **centro greco Athens Dojo, dove si reca 4 volte all'anno per tenere le sesshin**: ad Atene in gennaio, marzo, maggio e novembre; a Salonicco in novembre. Avvengono frequenti scambi tra praticanti: soci di Hokuzenko partecipano alle sesshin ad Atene e praticanti greci vengono in Italia per partecipare alle sesshin a Torino e a Riva di Chieri
- Tutti i **mercoledì sera, meditazione zazen nel quartiere Falchera**, ospiti dell'associazione *Speranza Azzurra*, condotta dal monaco Saverio Bassui De Marco, socio Hokuzenko.
- Fin dagli esordi, nel 1989, il gruppo di pratica Zen Rinzai è stato aperto alla collaborazione con altre tradizioni di Dharma. Nella precedente sede torinese, dall'anno 2000, ha ospitato diversi gruppi di pratica di altre scuole e attualmente vi sono tre gruppi di soci che seguono altre tradizioni
 - Un gruppo di soci che pratica secondo la scuola buddhista *Vipassana* si incontra per la meditazione tutti i mercoledì sera
 - Un gruppo di soci che segue la scuola *Zen Soto* pratica zazen con malati terminali tutti i venerdì pomeriggio nella sede di via San Donato
 - Da novembre un gruppo di soci pratica il martedì sera secondo la scuola Advaita Vedanta
- Incontro conviviale tra i soci tutti i secondi lunedì di ogni mese, dopo zazen.
- Il sito web dell'associazione, www.zentorino.org, viene aggiornato periodicamente e viene tenuta la corrispondenza mail con soci, simpatizzanti e persone che chiedono informazioni

sulle attività di Dharma

- Incontri su *Di cosa parliamo quando parliamo di Zen?* tenuti da Mario Nanmon Fatibene, da fine maggio a dicembre, 9 incontri
- Traduzione dall'inglese dei capitoli introduttivi del libro di Victor Sōgen Hori, *Zen Sand -The book of capping phrases for kōan practice* e stampa del libro di 130 pagine
- Nuova edizione, impaginazione e stampa del libro di Gianpaolo Fiorentini, *Lettura simbolica del "Discorso della Grande Liberazione"*
- Pubblicizzazione del libretto informativo di 62 pagine: *La scuola Zen Rinzai di Scaramuccia* che spiega ai principianti la Scuola Rinzai, l'Associazione e le attività di Dharma svolte
- Pubblicizzazione del libretto di Harada Roshi, *Come fare zazen*, traduzione e stampa a cura dell'Associazione Hokuzenko nel 2015
- Pubblicizzazione del volume scritto da Mario Nanmon Fatibene con Gianpaolo Forentini, *Resuscitare i vivi- I Koan nello zen. Una via per trovare se stessi nel quotidiano e nell'assoluto*, Libreria Editrice Psiche, Torino 2017
- Pubblicizzazione dei libri sul Dharma (*La vita del Buddha - The life of the Buddha*, 2011; *I sentieri del Buddha - Per avvicinarsi agli insegnamenti e alle tradizioni del Dharma*, 2013; *Tutti siamo dei Buddha - Il Tathāgatagarbha o natura-di-Buddha nei testi di Dharma*, 2014; *Cibo e salute nella ciotola del Buddha*, 2015; *Medicina e Buddhismo – Le terapie fisiche e spirituali nel Canonī pāli e cinese*; *Inchiesta su An Shigao*, 2018) scritti da Angela Ekai Crosta, monaca Zen Rinzai e socia di Hokuzenko
- Il Consiglio Direttivo dell'associazione Hokuzenko si è riunito una volta al mese per l'organizzazione e la verifica delle attività svolte in sede e fuori sede; per l'amministrazione finanziaria e per la gestione ottimale dei locali.
- Assemblea ordinaria dei Soci, 15 aprile
- Incontri di sostegno gratuito allo studio per allievi delle scuole secondarie di primo e secondo grado, il lunedì pomeriggio a richiesta, tenuti dalla socia Anna Baho Capietto
- Sessioni gratuite di counseling relazionale a cura del socio Rino Seishi Mele, a richiesta in orari concordati
- Atelier di *ikebana*, tenuto dal socio Enrico Gen Ji Nicolosi, quattro incontri 2 - 9 - 16 - 23 marzo
- Corso di Taichichuan/Taijiquan e meditazione tenuto dal socio Concy Kootei Schiavo, il venerdì
- Laboratori sulla poetica Haiku e sul Haibun, relativi alla partecipazione al progetto congiunto tra Cascina Macondo e Hokuzenko, finanziato con 8 x mille UBI, 8 marzo, 9 aprile e successivo lavoro di stesura dei testi
- Incontri del progetto 2019 Hokuzenko con finanziamento 8 x mille UBI “*Accogliere e trasformare il disagio giovanile*” 15 incontri da febbraio.
- Primo incontro del progetto 2019-20 Hokuzenko con finanziamento 8 x mille UBI, “*Incontrafamiglie*”, 23 novembre

INCONTRI IN SEDE aperti al pubblico, svolti nel 2019

- Incontro su: *Negli alberi vetusti ho visto il Buddha*, con il socio Antonio Tacchino, 22 febbraio
- Incontro per conoscere il *Movimento Mezzopieno*, 14 maggio

- Incontro con Massimo Shido Squilloni del Sangha di Scaramuccia e presentazione del suo libro: *Inghiottendo la coda del bue*, 17 maggio
- Incontro "*Anelli solidali*" per sostenere la campagna di solidarietà ai rifugiati dei campi bosniaci di Velika Kladusa e Bihac, offerte di pezzi unici, fatti a mano a cura del gruppo Zen Soto, 18 maggio
- Incontro con Alberto Pelissero e presentazione del suo libro: *La verità e i suoi limiti nell'Induismo*, 20 dicembre
- Visita alla sede Hokuzenko delle vicepresidenti UBI Elena Seishin Viviani e Giovanna Giorgetti e del consigliere Aldo Marzano, 6 novembre
- Partecipazione a "*Torino Spiritualità*", incontri in sede Hokuzenko
 - *Sogni, silenzi, suoni*, incontro con Agnese Pianarosa, psicoterapeuta junghiana, praticante della scuola Zen Rinzai, Giovedì 26 settembre ore 21.00
 - *La notte di altri mondi*, tavola rotonda con Mario Nanmon Fatibene, maestro Zen Rinzai e direttore spirituale dell'associazione Hoku-zenko: *In ogni istante scaturiamo dal nulla*
Angela Ekai Crosta, monaca Zen Rinzai: *Prima che sorga la stella del mattino*
Antonio Tacchino, praticante Zen Rinzai e guardiaparco del Parco Naturale La Mandria: *La notte della foresta*.
Modera Anna Banho Capietto, monaca Zen Rinzai. 27 settembre ore 21.00
 - ore 9.30 | Workshop sul movimento, a cura di Guglielmo Busshin Balzari del Gruppo di pratica Zen Soto "Nuvole e Acqua".
ore 11.00 | *Esplorare luci e ombre nell'interiorità attraverso la pratica dello Hatha Yoga*, a cura di Francesca Magnone, insegnante di Hatha Yoga.
ore 15.00 | *Quotidianità e pratica spirituale*, a cura di Antonino Pusateri, sadhaka dell'Advaita Vedanta.
ore 16.00 | *Buio, tenebre... emozioni da sentire*, a cura di Anna Sclaverano, insegnante di Yoga dell'ascolto.
ore 18.00 | *Vivere nel buio ma non vivere il buio*, a cura Stefania Leone, laureata in informatica, non vedente. Sabato 28 settembre
 - | *Porte aperte*, presentazione dell'Associazione e prova di meditazione (zazen) condotta da praticanti e monaci di Hokuzenko. 29 settembre, ore 10.00 - 12.00

INCONTRI IN ALTRE SEDI svolti nel 2019

- Partecipazione al Congresso dei Centri UBI, Salsomaggiore Terme, 15-16-17 marzo
- Partecipazione Assemblea UBI a Firenze, 13 aprile
- Partecipazione Assemblea UBI a Roma, 8 giugno
- Partecipazione Assemblea UBI a Milano, 26 ottobre
- Partecipazione a incontro di formazione per la predisposizione domande bandi, indetto dall'UBI, a Milano, 17 febbraio
- Partecipazione a riunione Centri UBI Torino, 29 maggio
- Escursione e meditazione al parco de La Mandria: "Il respiro della foresta", 14 aprile
- Escursione e meditazione al parco de La Mandria: "Il respiro della foresta", 27 ottobre
- Partecipazione a celebrazione del Vesak a Lanzo Torinese e Giaveno, 1-2 giugno
- Partecipazione a *Portici di Carta*, Torino, 5-6 ottobre

- Partecipazione al convegno *Sacri monti e pellegrinaggi*, con relazione del socio Nicola Bianco, Orta San Giulio, 26 ottobre
- Partecipazione al seminario sul Buddhismo e lo Zen, tenuto dal prof. G. Pasqualotto, Padova 26 novembre

In fede.

Torino, 13 gennaio 2020

*Il presidente dell'associazione Hokuzenko
Mario Fatibene*